

## Elternabend Jugendsexualität

### Beschreibung

In der Pubertät finden enorme körperliche und seelische Veränderungen statt, welche die jungen Menschen zu bewältigen haben. Haare sprießen an ungewohnten Stellen, die Figur verändert sich und die Gefühle fahren Achterbahn. Zwischen noch Kind-Sein und sich schon ein bisschen Erwachsen-Fühlen fragen sich die Pubertierenden verunsichert: „Läuft alles normal bei mir?“

Identitätsfindung, Beziehungen, Liebe, Körper und Sexualität sind Themen, die bei Jugendlichen insbesondere in der Pubertät mit vielfältigen Verunsicherungen und Anforderungen verbunden sind. Auch sonst sicher handelnde Eltern und Erziehungsberechtigte können verunsichert werden, wenn Jugendliche ihre Sexualität entdecken und leben wollen. Es ist wichtig, diese dabei nicht mit ihren Fragen und Erfahrungen alleine zu lassen. Gleichzeitig kann es schwierig sein, das eigene Kind in dieser turbulenten Zeit gut zu begleiten und die richtigen Worte zu finden. Wir möchten Ihnen als Eltern und Erziehungsberechtigten Mut machen, sich den Anforderungen in dieser besonders aufregenden Lebensphase zu stellen, da Sie für Ihre Kinder wichtige Ansprechpartner\*innen im Alltag bleiben.

Ziel des Elternabends ist ein besseres Verständnis für die Kinder- und Jugendsexualität zu erlangen und eine persönliche und passende Haltung zu finden. Unser gemischtgeschlechtliches Referent\*innenteam gibt einen Einblick in die psychosexuelle Entwicklung, greift Alltagssituationen auf und möchte mit konkreten Beispielen anregen, wie man in der Erziehung mit dem Thema Sexualität umgehen kann. Zudem gibt es genügend Möglichkeit und Raum für Fragen und Diskussionen.

### Mögliche Fragen und Themen

Wann sollten Jugendliche „aufgeklärt“ werden?

Was „dürfen“ Jugendliche wissen?

Was interessiert Jugendliche? Was sind ihre Themen?

Wie erleben Jugendliche heutzutage das Thema Sexualität? Was ist „normal“, wann muss ich mich sorgen?

Welchen Einfluss haben neue Medien und Pornografie?

Wie kann ich Sexualerziehung konkret angehen? Wie soll ich reagieren, wenn...?

Was sollte ich wissen zum Thema sexuelle Gesundheit bei Verhütung und Schutz vor Krankheiten?

### Zielgruppe

Eltern und Erziehungsberechtigte mit Jugendlichen in einer Altersspanne von ca. 12 bis 16 Jahren

### Ort

Evangelisches Kinderhaus, Rosa-Luxemburg-Straße 29, 01796 Pirna

### Datum

04.02.2020 19:00 Uhr

### Dauer

90 Minuten (Referat, Beantwortung von Fragen und Austausch mit Referent\*innen)

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



Gefördert vom Landkreis Sächsische Schweiz - Osterzgebirge



### Kosten

Keine

